

AUTYZM - ZAUWAŻ MNIE

zrozum ..



AUTYZM ZAUWAŻ MNIE

Fundacja UTILIO zaprasza wszystkich chętnych na bezpłatne szkolenie w ramach projektu

AUTYZM ZAUWAŻ MNIE, które odbędzie się w Centrum Diagnostyki i Terapii Dziecka ISTMUS w Zgorzelcu przy ul. Francuskiej 2

Terminy szkolenia:

13.04.2019 (sobota) 9:00 – 15:00

14.04.2019 (niedziela) 9:00 – 15:00

Zapisy prowadzone są w dniach od 5 do 12 kwietnia w dni powszednie w godzinach od 9:00 do 12:00 pod numerem telefonu 530 420 752

Zadanie pn. "AUTYZM - zauważ mnie" dofinansowane z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego



**DOLNY
ŚLĄSK**



Kwiecień to **Wiatowy Miesiąc Wiedzy na Temat Autyzmu** - zaburzenia, o którym nadal krąży wiele mitów. Liczba osób z diagnoz z zaburzeń ze spektrum autyzmu wzrasta z roku na rok. Czy wiemy jednak czym tak naprawdę jest autyzm?

Definicje medyczne

Według WHO autyzm to „całościowe zaburzenie rozwoju, rozpoczynające się wczesnie w rozwoju dziecka, przejawiające się jakościowymi zaburzeniami komunikacji, interakcji społecznych, zachowań, zainteresowań”. Ale co to dokładnie oznacza?

Autyzm

może objawiać się w różny sposób, w zależności od stopnia głębokości i natężenia objawów. Dzieci dotknięte tym zaburzeniem często przejawiają specyficzne trudności wychowawcze które przeszkadzają im w codziennym funkcjonowaniu zarówno w zaciszu domowym jak i w środowisku szkolnym, przedszkolnym, czego skutkiem jest wykluczanie ich z życia społecznego czy rodzinnego.

Dziecko ze spektrum autyzmu to dziecko:

- które unika kontaktu z innymi, woli samotność, nie umie dzielić się z innymi swoim zachwytem czy zainteresowaniami, nie potrafi spontanicznie nawiązać kontaktu z drugą osobą, sprawia wrażenie, jakby przedmioty były dla niego ważniejsze niż ludzie,

-

to dziecko które coś jest niemówiące, komunikuje się za pomocą okrzyków, pisków, pomruków, lub dziecko mówi w sposób odbierany przez nas jako dziwny, wypowiada słowa bez znaczenia, powtarza każde słowo bądź zdanie które słyszy,

- z którym trudno nam nawiązać kontakt wzrokowy,

- które nie zawsze reaguje na swoje imię i słowa, coś sprawia wrażenie jakby było „głuche”,

- z ubogą mimiką i ekspresją twarzy, mające problem z odczytaniem naszych emocji, naszych gestów,

- które czasem zachowuje się w sposób dziwny i niepokojący: np. kręci się w kółko, kiwa się, wprawia w ruch obrotowy przedmioty, biega na palcach trzepocząc rękami,

- które ma trudności z rozumieniem reguł społecznych, przez co potrafi zachować się nieodpowiednio do sytuacji i miejsca, w którym się znajduje,

- którego zmysły inaczej odbierają świat, pojawia się nadwrażliwość na dźwięki, światło, smak i zapach, nadwrażliwość na dotyk,

- które ma swoje przyzwyczajenia, rytuały, szczególnie przywiązanie do jednej rzeczy lub zabawki,

- u którego każda zmiana może wywołać paniczny lęk, niepokój, a wówczas reakcja jest tylko jedna - przecież, często agresja, krzyk, złość,

- które przejawia zaburzenia zachowania - bywa agresywne wobec innych a także wobec samego siebie.

"Ja myśli i czuję tak samo jak inne dzieci. I chciałbym się tak samo zachowywać. Ale nie umiem. Ciągle robię dziwne rzeczy i wszyscy myślą, że jestem głupkiem. Ale mnie naprawdę ubrania bolą, dlatego krzyczę, (...) I wiatro mnie boli, i hałas. Dlatego chodzę w kominiarce. Wtedy mi się nic nie stanie bo jestem schowany. Ale rodzice chyba tego nie lubią (...) Ale ja muszę. Wtedy się tak nie boję wszystkiego. I muszę się zawiązać w koc i włożyć pod materac. Lubię być taki cięciwy, wtedy się uspokajam. Ale nie lubię, jak ktoś mnie dotyka. Nawet mama. To niemiłe. Wrzeszczę zawsze jak mnie boli albo jak się boję. A ból mnie różne hałasy. Na przykład, jak dzwoni telefon, to mi się wydaje, że on mi dzwoni w głowie. I boję się spuszczenia wody. I deszczu się boję. Jak on pada, to jakby ktoś strzelał."

Roksana Jędrzejewska - Wróbel "KOSMITA"

"Autyzm jest czymś, czego nie mogę widzieć. Nie pozwala mi znaleźć i użyć moich

w?asnych s?ów wtedy, gdy tego chc?. Albo powoduje, ?e u?ywan wszystkich tych s?ów i g?upich rzeczy, których nie chce mówi?".

"
Autyzm powoduje, ?e s?ysz? s?owa innych ludzi lecz nie jestem zdolna zrozumie?, co ten s?owa znacz?. Lub autyzm zmusza mnie niejako do wypowiedania moich w?asnych s?ów) nie wiedz?c co mówi? lub nawet co my?I?"

*Donna
Williams "NOBODY NOWHERE"*

Wszystko to sprawia, ?e wychowywanie dziecka ze spektrum autyzmu jest niezwykle trudnym zadaniem dla rodziców. Poczucie bezradno?ci, zagubienia, niespójno?? informacji, jakie otrzymuj? od lekarzy i ró?nych terapeutów, trudno?ci z otrzymaniem jak najszybszej diagnozy, a pó?niej pomocy w zapewnieniu dziecku jak najlepszej terapii, cz?sto poczucie bezsilno?ci i zw?tpienia, kiedy nie wida? efektów terapii, z?o??, frustracja – to ich chleb powszedni. Nie pomaga spo?eczne niezrozumienie - cz?ste komentarze „jakie niewychowane dziecko” , krytyczne spojrzenia i szepty za plecami. „Ile razy mo?na t?umaczy? ?e moje dziecko ma autyzm? Czy mam to sobie wypisa? na czole za ka?dym razem, kiedy wychodz? z domu?”- to cz?ste my?li towarzysz?ce rodzicom dzieci ze spektrum. Na autyzm „choruje” nie tylko dziecko- „choruje” ca?a rodzina.

Kontakt z dzieckiem z autyzmem bardzo cz?sto wywo?uje w nas strach- jak si? zachowa?, jak do niego mówi?, przecie? jest dziwne, nieprzewidywalne, a co mam zrobi? je?li nagle rzuci si? na mnie i zacznie bi??. Lepiej ucieka?, unika?. Ten l?k najcz??ciej wynika z niewiedzy, a prowadzi do pog??bienia izolacji spo?ecznej dziecka i rodziny. Nie bójmy si? osób z autyzmem! Spróbujmy je pozna? i zrozumie?!

Aby pomóc
zrozumieć społeczeństwu
dlaczego pojawiają się trudne, czasem dziwne, społecznie nie akceptowane
zachowania dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu fundacja AUTILIO przygotowała projekt pt.
AUTYZM zauważ mnie ZROZUM w ramach którego zaprasza wszystkich chętnych na bezpłatne
szkolenie które odbędzie się w Centrum Diagnostyki i Terapii Dziecka ISTMUS w
Zgorzelcu przy ul. Francuskiej 2.

Terminy szkolenia do wyboru

13.04.2019 (sobota) 9:00 –
15:00

14.04.2019 (niedziela) 9:00 –
15:00

Zapisy prowadzone są w dniach od 5 do 12
kwietnia
w dni powszednie w godzinach od 9:00 do 12:00
pod numerem telefonu 530 420 752

Zadanie

pn. "AUTYZM - zauważ mnie" dofinansowane z budżetu Samorządu Województwa
Dolnośląskiego



**DOLNY
ŚLĄSK**



