

Dni Seniora w DPD „Ostoja”



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zgorzelcu zainicjował działania integracyjne i profilaktyczne w DPD „Ostoja” w Zgorzelcu. Do działań dołączyła młodzież z Liceum Ogólnokształcącego im. Braci Niadeckich w Zgorzelcu oraz Szkoły Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Zgorzelcu. Wiadomo, że zbliżającej się jesieni, pogarszające się zdrowie, trudności z wykonywaniem codziennych czynności mogą nawet doprowadzić do depresji. Potrzeby psychospołeczne osób starszych w dużej mierze pokrywają się z potrzebami osób z innych grup wiekowych. Chwile, które uprzyjemnią czas mieszkańców na pewno spowodują, że wielu z nich poczuje się lepiej i radośniej. Repertuar muzyczny zaprezentowany przez młodzież szkolną sprawi, że twarzach seniorów pojawi się uśmiech.

Mając na uwadze dobre zdrowie, które jest niezbędne wszystkim seniorom, pracownicy Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili pogadankę nt. profilaktyki grypy oraz roli aktywności fizycznej w życiu każdego człowieka. Na życzenie Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny wręczył wszystkim srodkiem, których był sponsorem.

Źródło: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zgorzelcu